

La Clef de l'Univers

*Tout est Possible!*

La Clé de  
l'Univers



## Licence

---

L'auteur s'est efforcé d'être aussi précis et complet que possible lors de la création de cet ouvrage. Malgré ceci, il ne peut, en aucun cas, garantir ou représenter l'exactitude du contenu de cet ouvrage, du fait de l'évolution et de la mutation rapide et constante d'Internet.

Bien que tout ait été fait afin de vérifier les informations contenues dans cet ouvrage, l'auteur n'assume aucune responsabilité concernant des erreurs, des omissions, ni dans le cas d'une mauvaise interprétation ou d'une compréhension contraire des propos développés. Toutes formes d'offenses ressenties par des personnes, peuples ou organisations seraient purement involontaires.

Aucune garantie de revenu ne peut être faite. Les lecteurs sont avertis et doivent faire appel à leur propre jugement à propos de leurs capacités personnelles à agir en conséquence.

Ce livre n'est pas destiné à l'utilisation en tant que source légale en droit des affaires, en comptabilité ou en conseils financiers. Les lecteurs sont invités à faire appel à des services professionnels compétents en matière de législation, droit des affaires, comptabilité ou dans le domaine du conseil financier.

Ce guide est protégé par un copyright, [veuillez vous référer à la licence jointe](#) pour connaître vos droits d'utilisation et d'exploitation.

Si aucune licence n'est jointe à ce document, merci de bien vouloir m'en informer par email : [support@droits-de-label-prive.com](mailto:support@droits-de-label-prive.com)

**Vous pouvez imprimer ce guide si cela vous en facilite la lecture, mais pensez aussi à la nature et à notre environnement.**

## Sommaire

---

|   |           |
|---|-----------|
| <b>DE QUOI PARLONS-NOUS ?</b>             | <b>2</b>  |
| <b>NOS OBJECTIFS</b>                      | <b>6</b>  |
| <b>NOS PENSEES</b>                        | <b>10</b> |
| <b>NOTRE DEMANDE A L'UNIVERS</b>          | <b>17</b> |
| <b>LA VISUALISATION</b>                   | <b>20</b> |
| <b>LES FAUSSES CROYANCES ET LES PEURS</b> | <b>23</b> |
| <b>LES AVANTAGES ET LES AVANTAGES</b>     | <b>26</b> |
| <b>LES EMOTIONS</b>                       | <b>28</b> |
| <b>L'ACTION</b>                           | <b>34</b> |
| <b>EN CONCLUSION</b>                      | <b>36</b> |

## De quoi parlons-nous ?

---

Notre univers fonctionne selon ses propres lois. Elles sont immuables et nous ne pouvons rien faire pour les modifier en quoi que ce soit. Elles sont là pour nous permettre de vivre, de nous équilibrer, de découvrir, mais aussi pour tenir les rênes de notre vie.

La majorité d'entre nous laisse sa vie les conduire n'importe où. Nous suivons, tout simplement, un peu comme lorsque nous sommes assis en tant que passagers dans une voiture. Et même si nous croyons que nous tenons le volant, il n'en est souvent rien. Nous menons notre petite vie tranquille en essayant surtout de ne rien y changer, car cela pourrait atteindre notre petit confort.

La loi d'attraction est une des lois de l'Univers. Une loi Universelle. Et que nous dit cette loi ?

*Ce qui est Semblable attire à Soi Ce qui lui Ressemble*

Autrement dit, l'Univers nous apporte toujours ce que nous demandons. Prenons un simple exemple afin de mieux comprendre et vous verrez que, finalement, ce n'est qu'une question de logique.

Imaginons que vous ayez décidé de faire construire une jolie maison afin d'offrir un havre de paix agréable pour abriter votre famille et y couler des jours heureux. Quoi de plus sympathique ?

1. La première chose qui est nécessaire est de se fixer un objectif. En effet, comment voulez-vous avancer dans la vie

# La Clef de l'Univers

si vous ne savez pas ce que vous voulez ou où vous voulez aller. Celui qui ne se fixe pas d'objectifs fera constamment du « sur-place ». Dans notre exemple, « faire construire une maison » est l'objectif que nous nous sommes fixé.

2. Ensuite, la toute première chose qui « existe », c'est votre désir, votre envie, votre **pensée** de construire VOTRE maison. On pourrait la comparer à la semence que l'on met en terre.
3. Parfait, vous avez déterminé votre objectif et vous y avez pensé. Le moment est arrivé de faire votre demande à l'Univers. Mais attention, l'Univers n'utilise pas le même langage que nous, il sera donc opportun de lui adresser votre requête de manière à ce qu'il comprenne bien ce que vous voulez.
4. La prochaine étape va être d'imaginer votre future maison, et vous allez peut-être même la dessiner. Vous allez décider si vous voulez une maison de plain-pied ou avec un (ou plusieurs) étage, si vous la désirez en béton, brique ou bois. Vous allez déterminer le nombre de pièces et leur agencement.

Puis, vous allez penser aux coloris des murs, au mode de chauffage, aux aménagements extérieurs, si vous allez faire un potager ou plutôt y mettre des fleurs, ou les deux, si vous allez y installer une piscine, une terrasse, un garage, etc. Et puis, vous allez aussi vous demander où vous voulez qu'elle se situe. Maison de ville ou de campagne, en lotissement, etc.

En fait, vous allez VISUALISER votre future maison telle que vous la souhaitez. Le rêve commence à prendre forme dans votre esprit. Ainsi, avant d'être présente dans la réalité, votre maison existe déjà dans vos pensées.

## La Clef de l'Univers

5. Ah, voilà la cavalerie qui débarque : vos fausses croyances, vos peurs et vos craintes, des freins qu'il va vous falloir éliminer si vous souhaitez réellement réaliser votre rêve. Vous pourriez penser « Construire ma maison, ce n'est pas possible, ce n'est pas pour moi, je n'aurai jamais les moyens, je n'y arriverai pas, je vais me faire arnaquer par le constructeur, les taux de crédits bancaires sont trop élevés, je suis trop jeune, trop vieux... » Vous allez découvrir une quantité incroyable de fausses croyances et de craintes qui vont tout faire pour vous mettre des bâtons dans les roues et vous empêcher d'atteindre votre but.

6. Entre en scène ce que j'appelle « les Avantages et les Avantages ». Les avantages que vous avez à **ne pas** atteindre vos buts et ceux que vous avez à les atteindre. Je vous entends déjà me dire : « Ce ne serait pas logique de trouver des avantages à NE PAS réaliser mon rêve ». Et pourtant, je vous assure qu'une majorité d'entre vous en trouvera bien plus que vous pensez.

Ça pourrait être : « en restant locataire, je n'ai pas trop de responsabilités. C'est plus facile de rester locataire. Être locataire, ça me permet de déménager quand je veux. En cas de divorce, il n'y a pas de maison à partager... » Vous pouvez constater qu'il y en a et il y en a certainement beaucoup d'autres.

Pour ce qui est des avantages à atteindre effectivement votre but, ce pourrait être : « au moins, je suis chez moi et je fais ce que je veux. Mon propriétaire ne risque pas de me mettre à la porte. Je vais pouvoir construire selon mes goûts. Je vais vivre dans du neuf, et cetera, et cetera. Là aussi, chacun trouvera ses propres avantages à faire construire sa propre maison.

7. Un des moteurs les plus puissants pour atteindre votre but est de ressentir des **émotions** (positives de préférence !).

# La Clef de l'Univers

Sans émotion, peu de choses se passeront dans votre vie. D'ailleurs, si vous voulez regarder un peu autour de vous, ceux qui réussissent le mieux, ce sont les passionnés.

Ils ressentent leurs envies, leurs pensées jusqu'au plus profond de leur être. Ainsi, il va être important pour nous de ressentir le bien-être que va nous procurer le fait de construire notre propre maison.

On peut s'imaginer dans la superbe cuisine que nous aurons choisie, en train de concocter de succulents repas réunissant toute la famille et les amis autour d'une table accueillante et conviviale.

On peut également se représenter confortablement installé dans le canapé en train de regarder un bon film. On peut aussi ressentir le bien-être à se retrouver autour de la piscine, à jouer avec les enfants ou simplement à s'y prélasser durant une belle journée ensoleillée.

8. Et, enfin, nous allons commencer à poser les premières pierres de ce superbe objectif, en cherchant un terrain par exemple, en rendant visite à des constructeurs ou en allant visiter des magasins de matériaux afin de voir quels sont les différents matériaux et leurs avantages.

Nous pouvons nous renseigner sur les différents modes de chauffage, les plus écologiques ou économiques, et aller voir un architecte pour qu'il dresse des plans. Bref, nous allons **AGIR** et mettre les choses en œuvre pour avancer vers notre but.

Comme vous pouvez le constater, avant que notre rêve devienne une réalité concrète, notre esprit crée tout un scénario, nos pensées s'agitent, se multiplient, se contredisent et finalement ce sont les plus fortes qui finiront par gagner.

## Nos Objectifs

---

Depuis notre plus tendre enfance, nous nous fixons des objectifs. Le premier d'entre eux a, sans conteste, été celui d'apprendre à marcher. Apprendre à parler, à manger seul, à s'habiller..., sans que nous nous en rendions compte, toute notre vie n'est qu'une succession d'objectifs que nous nous fixons. C'est ce qui nous fait avancer.

Là aussi, il n'est ici que question de logique. Si vous n'avez pas envie d'aller quelque part, vous resterez assis là où vous êtes. Si vous n'avez envie de rien, vous n'aurez rien. La seule façon d'avancer, c'est de se fixer des objectifs. Et tous ceux qui ont réussi l'ont bien compris. Sans objectif, pas de réussite, c'est aussi simple que ça.

Vous connaissez Napoléon Hill ? Si vous vous intéressez quelque peu au développement personnel, vous avez au moins dû en entendre le nom. Son livre, "Think and Grow Rich" (Réfléchissez et devenez riche), est le best-seller de tous les temps dans le domaine de la réussite individuelle.

Napoléon Hill a passé 30 ans de sa vie à étudier les personnes qui ont réussi et a fait une synthèse sur 20 ans de son étude. Voici les conclusions auxquelles il est parvenu, vous verrez, c'est assez édifiant.

Cette étude a été réalisée parmi des étudiants d'Harvard.

**3 % des étudiants d'Harvard avaient un but.**  
*20 ans plus tard, 3 % avaient réalisé leurs buts.*



# La Clef de l'Univers

*Seuls les 3 % des étudiants qui s'étaient fixé un but faisaient partie des 3% des gens qui ont obtenu le succès.*

Conclusion édifiante s'il en est : ceux qui obtiennent le succès sont ceux qui se fixent des buts dans leur vie.

Se fixer des objectifs, c'est un peu comme mettre de l'essence dans une voiture, c'est ce qui lui permet d'avancer. Pour nous, il en va de même, sans but et sans objectif, on peut se demander à quoi la vie servirait. Où allons-nous, où voulons-nous aller, que voulons-nous, à quoi servons-nous. Tant de questions qui resteront sans réponse. Bien souvent, la dépression est due à ce manque d'objectif. Quelqu'un qui a un objectif possède une raison d'aller de l'avant. Celui qui n'en a pas s'ennuie et finit par déprimer.

Regardez autour de vous, ou peut-être même vous, dans les moments de déprime, ne ressentez-vous pas un manque d'ambition ? Lorsque nous n'avons pas d'objectif, nous tournons en rond comme un poisson rouge dans son bocal. À force de tourner en rond, on attrape le tournis, la dépression nous envahit et plus on déprime, plus on tourne en rond et plus il est difficile d'en sortir. Pourtant, il suffirait d'un tout petit objectif, une toute petite lueur qui nous indiquerait le chemin pour que nous repartions à l'action.

Se fixer un objectif, c'est bien, se fixer un objectif PRÉCIS, c'est mieux. Il y a une grande différence entre : "Je veux partir en vacances en Turquie" et "Je veux partir 15 jours en vacances, en avion, à l'hôtel Pétunia à Bodrum, en Turquie". Ça fait toute la différence.

La première phrase nous emmène en Turquie, point ! Où exactement, comment, où vais-je loger..., c'est la porte ouverte à toutes les fenêtres. La seconde phrase est beaucoup plus précise et vous emmènera exactement là où vous voulez aller. Pensez-y, sachez

# La Clef de l'Univers

exactement ce que vous voulez.

Ainsi, si vous souhaitez réussir votre vie, fixez-vous des objectifs à long terme. Penser à ce qu'on va faire demain, c'est très bien, mais cela ne vous conduira pas loin. Il est impératif pour vous de savoir où vous voulez être dans dix, quinze ou vingt ans. Si vous ne savez pas quelle vie vous voulez avoir dans vingt ans, vous risquez de ne pas progresser beaucoup.

Rappelez-vous de l'expérience de Napoléon Hill. Tous ceux qui ont atteint leur but se le sont fixé vingt ans auparavant !!!

Votre but, ça va être le "moteur" de votre vie, ce qui va vous faire avancer. Il vous faudra certainement du courage, de la détermination, de la pugnacité, mais tous ceux qui s'en donneront la possibilité y parviendront.

Une chose importante que je vous conseille de faire, c'est de noter votre objectif, de l'écrire, peut-être même d'avoir un carnet réservé à cet objectif. Un carnet dans lequel vous inscrirez votre demande à l'Univers, où vous noterez votre objectif final, et, pourquoi pas, les étapes intermédiaires.

Comme je le dis souvent, quand on monte un escalier, on le fait marche par marche. Ceux qui ont de plus grandes jambes ou qui sont plus lestes parviendront sans doute à monter les marches deux par deux, mais on ne peut pas se retrouver en haut de l'escalier au premier pas.

Alors, pensez à ramener votre objectif à des étapes intermédiaires qui vous permettront de vous rendre compte de votre avancement au fur et à mesure du temps qui passe. Fixez-vous des objectifs journaliers. Dans votre carnet, fixez-vous entre trois et cinq objectifs par jour.

À la fin de la journée, reprenez votre liste et cochez ceux que vous

## La Clef de l'Univers

avez réalisés, ceci vous évitera la procrastination, c'est-à-dire à reporter continuellement au lendemain ce que vous auriez dû faire aujourd'hui. Cela vous permettra également de constater, jour après jour, vos avancées vers la réalisation de votre objectif. Vous pourrez vous rendre compte, à quel point il est motivant d'avancer vers son but.

Je voudrais apporter une petite précision qui me semble importante. Souvent, la procrastination, si elle n'est due à la paresse, est due au fait que nous attendons "la" situation parfaite qui nous permettrait d'agir. Or, je vous le dis, il n'y a PAS de situation parfaite.

Si vous attendez cela, vous n'avancerez pas. C'est réellement très important d'en prendre conscience. Si vous attendez éternellement la perfection, si vous êtes continuellement indécis, vous resterez sur place, tout simplement.

Écrire votre objectif, c'est aussi le rendre plus réel, il commence déjà, en quelque sorte, à prendre forme, à exister. Établir des étapes, c'est créer les marches de votre escalier. À partir du moment où votre objectif est clair et limpide, n'hésitez plus pour avancer, agissez et foncez.

Lorsque vous vous fixez un objectif qui entre en résonance avec vous, avec vos énergies, vous vous sentez boosté. Si ce n'est pas le cas, c'est que votre objectif n'est pas le bon.

Les écrits restent, les paroles s'envolent. Ne l'oubliez pas.

## Nos pensées

---

Des recherches scientifiques très poussées ont été effectuées et ont prouvé que nos pensées sont de l'Énergie, ni plus ni moins. Nos pensées possèdent donc une certaine fréquence. Fréquence que nous émettons et qui est différente selon ce à quoi nous pensons.

En fait, c'est un peu comme si nous étions un aimant. Grâce à nos pensées et à la fréquence de l'énergie que nous émettons, nous allons attirer à nous différentes choses. Certaines, comme la maison dont nous avons parlé dans l'exemple, sont des choses positives que nous souhaitons réellement. Il se peut également que notre inconscient, ce garnement, nous joue des tours, et émette des vibrations qui ne sont pas celles que nous espérons.

Je m'explique. Si on reprend l'exemple de tout à l'heure, la construction de la maison de nos rêves, nous émettons des vibrations positives appelant à nous la réalisation de ce rêve. D'un autre côté, si nous ne sommes pas parvenus à annihiler les vibrations de nos craintes, de nos peurs et de nos fausses croyances, notre inconscient risque d'émettre des pensées dont la fréquence sera négative et qui entraveront le bon déroulement des opérations.

Quand on sait qu'environ 80.000 pensées traversent chaque jour notre esprit, on a de quoi se poser des questions et se demander comment maîtriser tout ça. Je vous rassure, c'est totalement IMPOSSIBLE. Heureusement que notre inconscient joue bien son rôle et trie toutes ces pensées qui passent, sinon, nous deviendrions tous fous.

Imaginez un peu : **80.000 pensées** !!! Notre cerveau conscient est tout à fait incapable de gérer autant de pensées. Nous n'aurions jamais aucun repos, nous serions toujours en train de penser à

# La Clef de l'Univers

quelque chose et toutes nos pensées s'enchevêtreraient les unes dans les autres. Quel brouhaha ! Merci mon inconscient, mon ami.

Précision importante : nous devons impérativement penser à ce que nous voulons et non pas à ce que nous ne voulons pas ET il est important de savoir comment bien exprimer notre pensée. En effet, l'Univers comprend les choses à sa manière. En langage mathématique, je pourrais dire qu'il nous comprend en "valeur absolue", c'est-à-dire tout simplement, qu'il ne tient pas compte du négatif qu'il ne comprend pas. Si par exemple, vous lui dites "je ne veux plus fumer", tout ce que l'Univers retient c'est "je veux fumer". Il occulte complètement le négatif de chacune de vos phrases.

Une chose très importante également est que l'Univers ne fait pas la différence entre les pensées qui sont déjà des réalités et celles qui ne sont encore que des espoirs. Et ça, c'est vraiment génial. Mais surtout, c'est très important de le comprendre, car ce que nous sommes aujourd'hui est le résultat d'idées passées. Donc, si vous pensez en "temps futur", la réalisation restera toujours dans le futur.

Imaginons un instant, en reprenant l'exemple de la construction d'une maison, ce que nous pourrions alors dire à l'Univers : "je te remercie pour cette magnifique maison que je viens de faire construire. Je m'y sens merveilleusement bien, ma famille et moi y sommes très heureux". Pour l'Univers, c'est déjà comme si vous étiez dans votre maison et donc vous allez diffuser des énergies vibratoires correspondant à ce bien-être dans cette maison et l'attirer à vous d'autant plus rapidement.

C'est magique non ??? Il est donc nécessaire de prendre le contrôle de nos pensées, car si nous nous disons : "j'en ai assez de vivre dans ce petit deux-pièces au cinquième étage sans ascenseur", vous risquez de rester dans votre deux-pièces pendant encore de longues années.

Dorénavant, n'oubliez pas, vos pensées créent celui que vous êtes,

# La Clef de l'Univers

ce que vous êtes et toute votre vie. Il ne tient qu'à vous de prendre les rênes de votre vie pour devenir celui que vous souhaitez être.

À vous de choisir le visage que vous souhaitez proposer à la vie, celui que vous allez regarder chaque jour dans votre miroir. Il est important d'avoir en permanence une attitude mentale positive. Je sais que ça peut paraître difficile, mais c'est exactement la même chose que lorsqu'on apprend à marcher ou à conduire.

Ça semble difficile au départ. On s'emmêle un peu les pinceaux, mais ensuite, ça coule de source et on agit dorénavant par simple réflexe, on n'a plus besoin de penser à ce qu'on doit faire pour faire avancer la voiture ou pour courir. Avoir une attitude mentale positive, c'est exactement la même chose.

Au début, il faut y penser, quand on a une pensée négative, il faut penser à s'en débarrasser pour la remplacer par une pensée positive, mais vous verrez que d'ici peu, vous n'y penserez même plus. Avoir des pensées positives, ça va devenir un véritable réflexe, plus besoin d'y penser.

De plus, en modifiant vos pensées, en ayant une attitude mentale positive, vous allez véritablement changer, mais vous allez également changer tout votre environnement. Votre vision des autres et du monde va changer et le regard que les autres vont poser sur vous va changer également. Vous verrez, c'est vraiment incroyable.

Dès lors, c'est votre confiance en vous qui va s'installer confortablement tout au fond de vous. Et quand on a confiance en soi, on se sent capable de soulever des montagnes et on va de l'avant, en allant de l'avant, vous serez de plus en plus positif, donc vous aurez encore davantage confiance en vous, et ainsi de suite. Ça y est, l'effet boule de neige est en route. Vous voyez, il suffit d'une toute petite pensée positive au départ et c'est toute une vie qui change.

# La Clef de l'Univers

Et en disant "toute une vie", je suis loin du compte, car en changeant votre vie, vous allez également changer la vie de votre entourage, de votre famille, de vos amis, de vos collègues. En devenant positif, en ayant confiance en vous, vous allez devenir un véritable moteur et faire avancer ou du moins faire réagir les personnes qui vous connaissent.

Avoir une attitude mentale positive est réellement la base, le fondement de votre changement de vie. En effet, en ayant cette attitude nouvelle, en ayant acquis cette nouvelle confiance en vous, vous allez déterminer de nouveaux objectifs.

Et n'oublions pas cette merveilleuse loi qu'est la loi d'attraction : ce que votre esprit peut concevoir et croire, il peut aussi le réaliser autrement dit, votre pensée devient réalité. Vos pensées, vos objectifs vont vous faire avancer et en utilisant judicieusement la loi d'attraction, vous allez véritablement ouvrir une caverne d'Ali Baba.

Tout ce qui vous arrive, vous l'attirez à vous, d'une façon consciente ou inconsciente. Depuis votre plus tendre enfance, vous utilisez sans le savoir, la loi d'attraction. À partir d'aujourd'hui, c'est tout à fait consciemment que vous allez pouvoir l'utiliser.

J'entends certains d'entre vous me dire "C'est des histoires, tout ça, je n'ai jamais demandé à me retrouver au chômage, ou à avoir cet accident, ou à être malade...". Il est certain que nous ne "demandons" pas les choses négatives qui nous arrivent. Cependant, et je suis certain que vous l'avez déjà entendu dire la nature, et donc l'Univers, n'aime pas le vide. Si donc, il arrive à certains moments que vos pensées soient négatives ou simplement que vous ayez oublié de les rendre positives, l'Univers comble les vides qu'il peut y avoir dans votre existence.

Et ce avec quoi il les comble ne correspond pas toujours à ce que nous aurions bien voulu avoir. Cependant, plus le temps passe, et plus j'en suis persuadé, quoi qu'il nous arrive, même si au premier

## La Clef de l'Univers

abord, cela peut paraître "négatif", il y a toujours du positif à tirer de quelque situation que ce soit. D'ailleurs, n'oublions pas que "les choses n'ont sur nous que l'importance que nous voulons bien leur donner". Je vais vous donner un exemple tout simple qui m'est arrivé récemment.

Je venais de passer trois jours chez une amie. Elle habite en ville dans une petite rue, au milieu d'un dédale d'autres petites rues. J'ai pris l'habitude, quand je me rends chez elle, de faire appel à la loi d'attraction pour trouver une place de parking pas trop loin de chez elle. Me voilà exaucé puisque l'emplacement de parking se trouvant juste devant chez elle est libre. Je m'y suis donc garé et n'ai pas eu besoin de reprendre ma voiture durant mon séjour chez elle.

Un après-midi, elle m'interpelle et me dit de venir voir ma voiture. Elle avait été accrochée par un autre véhicule. Mon pare-chocs avant était à moitié par terre, l'aile avant et la portière abimées. Une personne bienveillante, qui manifestement avait assisté à ce qui s'est passé, avait laissé un mot sur mon pare-brise avec le numéro de la plaque de la camionnette qui avait accroché ma voiture.

S'offrent alors à moi deux possibilités. Soit je m'énerve en pensant que je n'ai pas de chance, que ça n'arrive qu'à moi, qu'il ne manquait plus que ça, qu'il va falloir que j'aille à la police.... Bref, que je m'effondre en m'énervant. Ou, c'est la seconde possibilité, je me dis que ce n'est que de la tôle froissée, que je prendrai le temps le lendemain d'aller tranquillement voir la police et que tout va s'arranger.

Honnêtement, à quoi cela sert-il de dépenser de l'énergie à s'énervant pour des choses sur lesquelles on n'a de toute façon pas d'emprise ? Je suis souvent sidéré de voir des gens se mettre dans des états incroyables pour des choses qu'ils ne peuvent de toute façon pas changer, et certainement pas en ayant ce genre de comportement.



# La Clef de l'Univers

J'avais un ami qui était comme ça. Il voyait un truc à la télévision qui le contrariait, il commençait à s'énerver tout seul dans son canapé en faisant de grands discours qui faisaient sensiblement monter sa tension artérielle et qui, au bout du compte, ne changeaient rien du tout à la situation de départ. Et si j'avais le malheur de lui demander pourquoi il se mettait dans de pareils états, alors, là, c'est sur moi qu'il s'énervait. Au secours !



Restez ZEN !

Bref, pour en revenir à ma voiture, je vous dirai que, finalement, tout s'est bien arrangé avec la partie adverse. Et de plus, je me suis demandé dans quelle mesure mon inconscient n'avait-il pas "appelé" cette situation, car, en effet, mon pare-chocs avait besoin d'être remplacé. Il avait, auparavant, été quelque peu cabossé et depuis quelque temps, je pensais sérieusement à le faire remplacer. Donc, sans avoir rien fait, j'ai eu la chance d'avoir un nouveau pare-chocs et ma carrosserie refaite et repeinte.

Ainsi, une situation qui, au départ, peut sembler très négative m'a finalement apporté du positif. Et je suis certain que c'est bien souvent le cas, mais le souci est que nous nous attardons uniquement sur ce que nous voulons bien voir et souvent sur le côté négatif des choses. Nous voyons bien souvent ce que nous n'avons pas plutôt que ce que nous avons.

Et tant que nous penserons ainsi, il nous manquera toujours

# La Clef de l'Univers

quelque chose parce qu'il y a toujours quelque chose que les autres ont et que nous n'avons pas.

D'autant que dans notre société de consommation, nous sommes continuellement tentés par les nouveautés qui nous sont proposées. Certaines personnes sont davantage intéressées par leur aspect extérieur, par leur "avoir" plutôt que par leur "être". Et pourtant, "avoir" n'est jamais que temporaire. Attention, je ne dis pas qu'il faut vivre dans le plus grand dénuement, donner tout ce qu'on a et vivre sous les ponts.

Non, ça ne nous rendra pas plus heureux. Je pense simplement qu'il est important de trouver un bon équilibre entre notre bien-être intérieur et nos avoirs extérieurs. Bien souvent, notre bonheur, notre bien-être, est dépendant de notre "avoir".

Tant qu'il en sera ainsi, nous ne trouverons jamais l'harmonie et le bien-être. Nous avons tous le droit de vivre dans le luxe et l'abondance, soyez juste conscient du fait que votre bien-être ne doit pas en dépendre. Il est des personnes qui vivent très très heureuse dans une jolie petite maison et parfois même moins.

Il est faux de croire que le bonheur vient de l'extérieur de vous. J'entends parfois des gens dire :

- oui, mais quand j'aurai déménagé...
- quand j'aurai ma nouvelle voiture...
- quand il fera meilleur, ça ira mieux.
- Et cetera, et cetera...

C'est une grossière erreur. Si, aujourd'hui, vous éprouvez un certain mal-être, ce n'est pas le fait de déménager qui va changer quoi que ce soit (sauf cas particulier), car vous allez y emmener votre mal-être.

Je dis bien "sauf cas particulier", car il arrive que nous éprouvions

## La Clef de l'Univers

un mal-être dû au fait d'habiter dans une maison ou un appartement ou un logement quelconque. Forcément, en quittant ce logement, vous devriez retrouver votre joie de vivre et votre bien-être intérieur.

Le bonheur, le bien-être et l'harmonie doivent venir de l'intérieur de nous-mêmes. Et là aussi, la loi d'attraction va nous aider à atteindre ce bien-être intérieur, sans pour autant nous priver du plaisir d'avoir.

## Notre demande à l'Univers

---

Faire votre demande à l'Univers est un moment important. En effet, il va être nécessaire de faire très attention aux mots que vous allez utiliser ainsi qu'à la tournure de votre phrase.

Votre objectif, il va être important d'en faire part à l'Univers en utilisant son langage. En effet, l'Univers possède une toute petite particularité : il ne comprend pas la négation. Ainsi, si vous lui dites "Je ne veux plus être pauvre", il va comprendre : "Je veux être pauvre". Bonjour les dégâts.

En fait, nous recevons exactement l'inverse de ce que nous voulions par le simple fait de l'avoir mal exprimé. Pensons à parler "positif". Pour obtenir ce que nous désirons réellement, nous devons absolument parler le langage de l'Univers sous peine de provoquer l'effet inverse.

*Dites-lui ce que vous VOULEZ  
et non pas ce que vous ne VOULEZ pas.*

D'ailleurs, votre inconscient fonctionne exactement de la même façon. Lui non plus ne comprend pas la négation. Votre inconscient et l'Univers sont sur la même longueur d'onde et parlent le même langage. Cela vous étonne ? Pas moi. C'est d'ailleurs sans doute pour cela que l'on obtient plus facilement ce que l'inconscient demande plutôt que le conscient.

Vous ne vous êtes jamais posé la question de savoir pourquoi il nous est si difficile de comprendre les phrases négatives. Prenez un

# La Clef de l'Univers

enfant. Il suffit que vous lui disiez qu'il ne peut pas faire quelque chose, pour être sûr qu'il le fasse. Notez, beaucoup d'adultes font exactement pareil. Ce n'est pas juste par esprit de contradiction.

Simplement, lorsque nous entendons une phrase négative, notre conscient et notre inconscient entre en guerre l'un contre l'autre, car il se crée un "illogisme". Pensez donc plutôt à dire ce que vous voulez, vous verrez que la communication en sera hautement améliorée. C'est assez impressionnant.

Bien, lorsque nous voulons faire passer une information ou une demande à quelqu'un, quelle est la première chose que nous faisons ? Et bien, nous l'interpellons, tout simplement :

- Hé bonjour, Vincent...
- Coucou Pascal...
- Hello Chantal...

Ainsi, la personne à qui nous nous adressons sait que c'est à elle que nous parlons. Avec l'Univers, il en est exactement de même. Si nous ne lui disons pas que c'est à lui que nous parlons, il n'y a aucune raison pour qu'il nous écoute.

Comme dit ici plus haut, choisissons bien nos mots, disons-lui ce que nous voulons et non ce que nous ne voulons pas.

Parlons-lui au temps présent. Ça, pour certains d'entre nous, c'est déjà beaucoup plus difficile à comprendre. La première remarque est de dire : "oui, mais, si je lui parle au présent, il va croire que j'ai déjà ce que je lui demande !" Et vous aurez raison. En effet, l'Univers ne fait pas la différence entre ce que vous avez déjà ou pas et ce que vous demandez.

Par contre, votre énergie, vos vibrations seront totalement différentes et vous allez plus facilement attirer à vous ce que vous souhaitez.

# La Clef de l'Univers

Si vous avez eu la possibilité de voir le film "Le Secret" ou de le lire, l'Univers est comparé au génie de la lampe d'Aladin. Il suffit de la frotter pour qu'un génie en sorte et dise : "Votre désir est un ordre". L'Univers est là et attend vos ordres, tout simplement.

Certains vous diront que l'Univers ne connaît pas les chiffres, d'autres diront que oui. Peu importe, pour quoi s'enfermer dans les chiffres alors que l'on peut demander l'illimité ? Pourquoi demander de gagner 5000 euros alors qu'on pourrait demander la richesse et l'abondance ?

Pourquoi demander à ce que votre vœu se réalise pour le 15 du mois alors que vous pouvez demander que cela se passe le plus rapidement possible ? Laissez à l'Univers toutes les portes ouvertes pour qu'il puisse vous apporter le maximum dans un minimum de temps. Le temps est une notion, la nôtre est sans doute différente de celle de l'Univers. Nous avons appris à tout vouloir tout de suite et souvent pour hier.

L'Univers ne fonctionne pas de la sorte. De toute façon, il fonctionne par rapport à votre énergie, à vos vibrations. S'il vous semble qu'il n'est pas suffisamment rapide, c'est sans doute que vous n'envoyez pas les bonnes vibrations ou pas en quantité suffisante ou encore qu'elles sont contrecarrées par des énergies négatives. Dans ce cas, remettez-vous donc en question.

*"La loi de l'attraction attire à vous tout ce dont vous avez besoin, en fonction de la nature de vos pensées. Votre environnement et votre situation financière sont le parfait reflet de vos pensées habituelles."  
Joseph Murphy*

## La visualisation

---

L'étape suivante, après avoir imaginé et pensé ce que sera votre objectif, est sans aucun doute de le visualiser.

Visualiser votre objectif est une façon de le rendre déjà réel. En effet, en reprenant notre exemple de la construction de notre maison, si vous vous arrêtez à l'étape de la pensée... vous risquez de ne pas aller bien loin. Visualiser notre maison va nous permettre de faire un pas en avant vers la réalisation de notre objectif.

Parce que la maison dont vous rêvez n'est pas la même que celle dont moi je rêve. Nous avons tous une vision bien personnelle de ce que nous désirons. Mieux encore serait de la dessiner (et ne me dites pas que vous ne savez pas dessiner, je ne vous demande pas de vous transformer en un super architecte ou en Léonard de Vinci). Il existe maintenant aussi des logiciels qui vous le permettent. Sinon, vous pouvez également trouver une photo d'une maison qui ressemble fortement à celle dont vous rêvez. Il y a toujours une solution.

Visualiser, ce n'est pas seulement voir avec les yeux. Je vous avouerai qu'en ce qui me concerne, j'ai du mal à visualiser avec les yeux. Mais c'était sans compter sur les quatre autres sens. En effet, si comme vous il vous est difficile de visualiser (et même si vous visualisez très bien) comme on le fait habituellement avec les yeux, faites-le avec votre ressenti, en imaginant avec le toucher, en ressentant peut-être les odeurs ou les goûts, en écoutant ce qu'il y a à entendre aussi.

Nous avons la chance d'avoir cinq sens, pourquoi devrions-nous nous limiter à n'en utiliser qu'un seul ? Ainsi, en gardant l'exemple de la maison, vous pourriez très bien imaginer sentir la chaleur du feu s'il y a une cheminée, ou la douceur du tissu du canapé. Vous

# La Clef de l'Univers

pourriez sentir l'odeur de succulents plats qui mijotent doucement dans la cuisine, ou bien encore l'effluve entêtant des fleurs du jardin ou de l'herbe coupée, à moins de vous imaginer le goût des légumes et des fruits du jardin, imaginez sentir l'eau de la piscine pendant que vous barbotez.

Bref, vous pouvez, et je vous conseille d'ailleurs vivement de le faire, "visualiser" avec tous vos sens. Ne vous en privez pas, car en agissant ainsi, vous renforcez encore en vous l'image de votre rêve. Plus l'image est détaillée, plus vous cristallisez cette image, et plus vous vous rapprochez de votre but.

Chaque fois que vous allez visualiser votre objectif, vous allez créer et renforcer des connexions nerveuses qui vont renforcer l'atteinte de votre but.



Prenez quelques minutes chaque jour, quelques minutes suffisent, mais elles sont importantes pour vous. Prenez quelques minutes pour vous installer confortablement et visualiser votre rêve. Plus vous visualiserez en détail, et avec TOUS vos sens, mieux ce sera.

Voyez chaque forme, chaque couleur, détaillez les odeurs, les goûts, entendez ce qu'il y a à entendre, les bruits, la musique, les mots...



# La Clef de l'Univers

Plus votre image sera détaillée et réelle, plus vous vous rapprocherez de votre objectif.

Terminez toujours votre séance de visualisation en vous disant fermement :

*"Ce désir, ou quelque chose de mieux encore, se réalise maintenant pour moi de la manière la plus satisfaisante et harmonieuse, et pour le plus grand bien de tous".*

En disant cela, vous laissez toutes les portes ouvertes pour que l'Univers vous apporte plus encore et peut-être mieux encore que ce que vous avez demandé. L'Univers est abondance, ne vous en privez donc pas.

Et rassurez-vous, il y en a assez pour tout le monde, ce n'est pas parce que vous serez riche que vous rendrez d'autres personnes pauvres. Tout le monde a le droit et la possibilité d'être riche, mais tout le monde ne connaît pas la loi d'attraction !

# Les fausses croyances et les peurs

---

De quoi s'agit-il donc ? Ce sont sans doute les pires freins que vous pouvez avoir. En effet, ces fausses croyances peuvent être ancrées en vous et/ou dans votre famille depuis des générations. Elles font des dégâts considérables et nous empêchent d'avancer. Elles sont de vrais boulets dont il est impératif de se débarrasser.

Je vais vous donner un exemple dont j'ai pris connaissance il y a peu et qui prouve à quel point il peut être stupide de croire en ces choses-là :

Chaque fois que Madame X prépare un rôti, elle coupe un morceau de chaque côté du rôti. Sa fille, qui assiste à la scène, lui demande pourquoi elle coupe ainsi ces morceaux-là chaque fois qu'elle prépare un rôti. Pour seule réponse, elle a eu "j'ai toujours vu ma mère le faire, c'est pourquoi je le fais, mais j'ignore à quoi ça sert".

C'est fou ça ! Elle le fait, juste parce qu'elle a toujours vu sa maman le faire ! Mais le "pourquoi" reste sans réponse. Finalement, curieuse de savoir, elle pose la question à sa propre mère qui lui explique que, sa maman n'avait pas de grand plat allant au four et donc qu'elle coupait toujours les bouts du rôti pour pouvoir le mettre dans le plat.

Est-ce que vous vous rendez compte ?

Imaginez donc tout ce que nous faisons parce que "ça a toujours été ainsi", "parce qu'on a toujours vu faire ainsi", "parce que...". Ces croyances ancrées en nous depuis des lustres sont nos pires ennemis. Et ici, il s'agit d'un petit exemple tout gentil qui ne porte guère à

# La Clef de l'Univers

préjudice.

La majorité de nos croyances nous ont été léguées lors de notre éducation par nos parents, notre famille, nos professeurs, la société, etc.

Les croyances limitantes tournent autour de trois axes principaux :

- L'impuissance : nous nous croyons incapables d'atteindre notre objectif : "C'est possible pour les autres, mais pas pour moi. Je ne suis pas assez intelligent, je ne suis pas capable... ».

- Le désespoir : nous pensons qu'il ne nous sera pas possible d'atteindre notre objectif : "Je ne pourrai jamais obtenir ce que je veux..."

- L'absence de valeur : nous croyons que, même si l'objectif est réalisable et que nous possédons les capacités pour l'obtenir, nous ne méritons pas de l'avoir : "Je ne mérite pas d'avoir ce que je désire, je ne suis pas à ma place, je n'ai que ce que je mérite.... »

Les croyances limitantes sont donc des pensées négatives, des barrières qui vous empêchent d'atteindre votre objectif. Bien souvent, nous nous les répétons inlassablement et tout comme vos pensées positives émettent des vibrations, vos pensées négatives émettent des vibrations également et elles vont créer des blocages et vous retarder sur le chemin de votre objectif.

Pour apprendre à déterminer quelles sont vos croyances limitantes, un petit truc tout simple : imaginez que vous vous dites "je ne peux pas y arriver parce que..." tout ce qui suit le "parce que" correspond à des croyances limitantes qui vous empêchent d'aller de l'avant.

L'avantage de la mise à jour de votre (ou vos) croyance(s) limitante(s) est que vous allez pouvoir vous en servir pour vous fabriquer un véritable "booster" d'énergie.

## La Clef de l'Univers

À cela, j'aimerais aussi attirer votre attention sur un véritable fléau qui peut également vous empêcher d'avancer : la culpabilité. Il est important de la mettre à jour, d'aller la chercher au plus profond de vous-même, afin de pouvoir l'éliminer.

Le but n'est pas de s'appesantir dessus et de lui donner plus d'importance qu'elle n'en a déjà. Le but est surtout de s'en débarrasser, de s'alléger et d'inverser l'énergie afin de la rendre positive.

Durant de longues années, j'avais ce poids sur la poitrine qui m'empêchait presque de respirer. J'estimais que je n'avais pas fait tout ce que j'aurais dû, que j'aurais pu faire mieux, faire plus, que je n'avais pas été suffisamment à l'écoute, disponible, que j'avais été trop tourné vers moi-même, vers mon propre bien-être, mon propre confort, que je n'avais pas été un bon gars, un bon père...

Enfin, vous savez comme moi que, dans ces cas-là, on en trouve encore et encore et le poids sur la poitrine pèse de plus en plus lourd et finit par vous écraser littéralement. D'ailleurs, souvent les personnes qui ont des problèmes respiratoires sont des personnes qui, consciemment ou inconsciemment, se sentent coupables de 1001 choses.

Il serait alors intéressant, pour elles, de prendre le temps d'aller voir au fond d'elles-mêmes ce qui pourrait être à l'origine de cette culpabilité afin de pouvoir s'en débarrasser et retrouver une respiration fluide et déagée.

N'oubliez pas d'écrire toutes vos piles d'énergie dans votre carnet. Relisez-les régulièrement, vous renforcerez ainsi vos vibrations afin d'attirer à vous votre but. Vos croyances limitantes vont se transformer.

# Les avantages et les avantages

---

Afin de pouvoir continuer à aller de l'avant, il va être intéressant de découvrir quels sont nos avantages à NE PAS atteindre notre objectif et les avantages à réussir notre challenge.

Au premier abord, cela peut paraître bizarre de s'imaginer avoir des avantages à ne pas atteindre notre objectif et pourtant, en cherchant bien, vous verrez qu'il y en a bien souvent. Tout comme une balance possède deux plateaux (du moins nos anciennes balances), notre esprit est constamment en balance entre le pour et le contre.

Combien de fois nous nous surprenons à dire "oui, mais...". "Oui, mais si je fais construire une maison..." que va-t-il donc se passer ? Il se passera certainement beaucoup de choses. Faire construire est une décision importante qui ne se prend pas à la légère. Bien souvent, cette décision nous lie durant de nombreuses années à un crédit qui peut être lourd de conséquences. Si je prends l'exemple d'une personne qui cherche à rencontrer un (ou une partenaire) idéal(e), il s'agit là aussi d'une décision importante qui aura elle aussi des avantages et des inconvénients.

Je n'aime pas trop le mot "inconvénients" que je trouve négatif. Voilà pourquoi j'exprime cela en disant "quels avantages je peux tirer du fait de ne pas réaliser mon rêve ? ».

En ce qui concerne le fait de faire construire sa maison, je vous ai donné tout à l'heure quelques exemples. Dans le cas d'une rencontre, je peux trouver comme avantage de rester seule, le fait de rester libre, de pouvoir continuer à gérer ma vie comme je le désire, de ne pas avoir de comptes à rendre, de n'avoir pas de chemises à repasser.....

## La Clef de l'Univers

Quel que soit notre objectif, dans plus de 95% des cas, nous trouverons toujours des avantages à rester dans la situation actuelle. Voilà encore de nouveaux freins, bien souvent inconscients, qui vont vous ralentir sur le chemin de la réussite. Tout comme nous avons fait avec nos croyances limitantes, il sera intéressant de retourner la situation à notre avantage afin de favoriser notre réussite.

Voici donc les avantages à atteindre notre but, ils entrent en jeu afin de rétablir l'équilibre de la balance, et mieux encore, afin de faire pencher la balance de leur côté et de pouvoir élever le niveau vibratoire de vos énergies positives.

Les avantages d'une rencontre idéale ? Pouvoir partager de belles choses avec une personne que nous aimons, avoir de l'importance pour quelqu'un, avoir une épaule sur laquelle nous pouvons nous reposer (et inversement)...

N'oubliez pas de noter tout ça dans votre carnet. Non seulement, nous allons modifier les "inconvenients" en avantages, mais en plus, nous allons rajouter les avantages que nous venons de mettre à jour.

Voici donc encore un nouveau "booster" pour vous faire avancer plus rapidement sur le chemin de votre réussite.

*Quelle est cette force, je l'ignore ; tout ce que je sais, c'est qu'elle existe.  
Alexander Graham Bell*

## Les émotions

---

Sans émotion, nous avancerons à l'allure d'une tortue, si tant est que nous avançons !

Lorsque nous déterminons notre objectif, nous devons le sentir résonner au fond de nous. Nous devons vibrer avec lui sans cela, je doute que notre objectif soit le bon et, en tout cas, nos énergies seront faibles et facilement entravées par des énergies négatives qui nous ralentiront ou nous obligerons même peut-être à faire du sur-place (si pas à reculer).

Quand nous sommes en synchronicité avec notre objectif, nos émotions sont présentes, notre enthousiasme est décuplé, la joie, la passion font partie de notre quotidien. Laissons-nous guider par nos sentiments, ce sont eux qui vont nous conduire vers l'objectif qui nous tient le plus à cœur à ce moment-là.

En étant ainsi étroitement liés à nos émotions, en résonance avec notre but, nos énergies vont de nouveau s'amplifier afin de nous conduire rapidement vers la réussite.

Ce qui sera important dans la préparation à l'obtention de notre objectif sera de ressentir, **aujourd'hui**, les émotions que nous ressentirons lorsque nous aurons réalisé notre rêve.

Si nous reprenons l'exemple de la construction de notre maison, quelles pourraient être les émotions que nous ressentirons à la voir là, devant nous, dans la réalité ?

Imaginez la fierté que nous ressentirons peut-être, le sentiment de bien-être qui nous envahira, le soulagement d'être arrivé au terme de la construction, le bonheur de pouvoir y installer notre famille, le

# La Clef de l'Univers

plaisir d'y recevoir nos amis, la tranquillité d'esprit de savoir qu'aucun propriétaire ne nous donnera plus notre préavis...

Plus nous allons ressentir d'émotions et plus elles seront intenses, plus notre énergie vibratoire sera élevée et plus vite nous atteindrons votre but.

Tout ce que nous ferons pour générer le sentiment de l'avoir va nous aider à attirer notre objectif.

Soyons à notre écoute, suivons notre instinct et libérons nos impulsions. Inutile de passer son temps encore à se poser des questions. Nous avons déjà pris le temps de penser à nos craintes, nos fausses croyances, nos "inconvénients", nous nous en sommes servis pour créer de véritables "boosters" d'énergie, il est temps maintenant d'entendre ce que l'Univers a à nous dire par l'intermédiaire de notre instinct.

Ne nous posons pas la question du "comment", ça, c'est le travail de l'Univers. C'est là qu'il est important de lâcher prise et de montrer à l'Univers que nous lui faisons confiance. Comment nous allons atteindre notre but ? L'univers, lui, sait comment il va faire et cela ne nous avancerait pas de le savoir. Quand notre objectif sera-t-il atteint ? Là aussi, il va nous falloir garder la foi et montrer notre confiance en l'Univers.

L'avantage au fait que, parfois, l'Univers prenne son temps pour nous répondre, est que cela nous permet de "rectifier le tir" afin d'affiner au mieux notre objectif, peut-être parfois même de le modifier sensiblement, suivant les circonstances que nous pouvons croiser dans notre vie.

À ces émotions, ajoutons de la gratitude. Plutôt que de nous appesantir sur notre triste sort, ressentons de la gratitude pour tout ce que nous avons et tout ce qui nous fait du bien, pour les beautés qui nous entourent. Attention, il est important que nous ressentions



## La Clef de l'Univers

cette gratitude sincèrement afin d'émettre de bonnes ondes, sinon elle serait inutile. Soyons reconnaissants envers tous ceux qui nous aident, qui nous aiment, qui sont là, tout simplement. Être reconnaissant envers eux, éprouver de la gratitude pour eux, c'est être reconnaissant envers l'Univers.

Lorsque je vois un paysage qui me plaît, une magnifique fleur, une plage de sable fin au bord de la mer d'un bleu limpide, je remercie l'Univers.

J'ai la chance d'habiter près de Carcassonne et lorsque je descends de ma montagne pour aller sur Carcassonne, j'ai une vue absolument magnifique de la Cité de Carcassonne (un véritable bijou) , avec, en arrière-plan, les Pyrénées. Je vous assure que, lors d'une magnifique journée d'hiver, lorsqu'il fait bien froid, que le ciel est dégagé et tout bleu, que le soleil brille et que je découvre cette merveille adossée à la montagne enneigée, ce n'est que du bonheur et je remercie l'Univers avec beaucoup d'émotions.

Une façon de bien démarrer notre journée, le matin, dès notre réveil, remercions l'Univers, remercions-le sincèrement. Ensuite, pensons à toute chose dans notre vie pour laquelle nous sommes reconnaissants envers l'Univers. Ne le faisons pas mécaniquement, faisons-le en ressentant cette gratitude au plus profond de nous, un peu comme un feu d'artifice qui exploserait en nous.

Plus vous éprouverez de gratitude par rapport à tout ce que vous avez déjà, plus vous allez attirer à vous de bonnes choses pour lesquelles vous éprouverez davantage de gratitude et ainsi de suite.

Si vous avez eu l'occasion de voir le film "Le Secret", tout un passage du film est consacré à la gratitude. On y parle même d'une "pierre" de gratitude. Oh, pas une pierre exceptionnelle, non, juste un caillou que l'on trouve sympa et que l'on a en permanence sous la main. Et chaque fois que l'on touche cette pierre de gratitude, on pense à remercier l'Univers pour tout ce que l'on a. Si cela peut vous

# La Clef de l'Univers

aider, au départ, à penser à remercier l'Univers, faites-le.

Au fur et à mesure que le temps passera, cela deviendra un réflexe et vous remercirez l'Univers sans plus avoir besoin de cette pierre. Mettez-la à côté de vos clés de voiture ou sur votre table de nuit, près du percolateur ou de votre brosse à dents. Peu importe, mais pensez-y.

D'autres sentiments tout aussi importants sont la détermination et la persévérance. Soyons déterminés et persévérants sinon nous aurons vite fait de baisser les bras et nous n'irons nulle part. Napoléon Hill disait que 99 % des échecs sont dus à un manque de persévérance.

Considérons nos échecs comme des avancées vers notre but. Si nous les considérons comme des barrières, comme c'est souvent le cas, nous allons avoir tendance à baisser les bras et manquer de persévérance.

Nos échecs sont là pour nous apprendre beaucoup de choses, penchons-nous sur ce qu'ils ont à nous dire. Nos énergies vont s'affaiblir et nous allons traîner les pieds sur notre chemin de réussite. Là aussi, nous entrons dans le cercle vicieux qui nous emmènera loin de notre rêve.

Laissez-moi vous raconter l'histoire d'un homme. Il s'agit d'un individu qui :

- fit faillite à l'âge de 31 ans
- fut battu aux élections législatives à 32 ans
- fit, à nouveau, faillite à 34 ans
- vit mourir sa petite amie à 35 ans
- eut une dépression nerveuse à 36 ans
- fut battu aux élections locales à 38 ans
- fut battu aux élections au Congrès à 43 ans

## La Clef de l'Univers

- fut battu aux élections au Congrès à 46 ans
- fut battu aux élections au Congrès à 48 ans
- fut battu aux élections au Sénat à 55 ans
- ne put s'inscrire aux élections à la vice-présidence à 56 ans
- fut battu aux élections au Sénat à 58 ans
- fut élu président des États-Unis à l'âge de 60 ans

Cet homme s'appelait Abraham Lincoln. Aurait-il pu devenir président des États-Unis s'il avait considéré ses nombreux échecs aux élections comme des échecs ?

Le monde est plein d'exemples de ce genre, comme Henri Ford lorsqu'il inventa le moteur à explosion, et rappelez-vous cette phrase d'Edison qui avait déjà essayé près de 10 000 fois de perfectionner l'ampoule électrique sans y parvenir : "Je n'ai jamais échoué, j'ai seulement découvert une nouvelle façon de ne pas inventer l'ampoule électrique".

Il est une autre phrase que j'apprécie particulièrement et que je trouve très juste :

*Les perdants cherchent des excuses, les gagnants trouvent des solutions.*

Et à bien y réfléchir, c'est tout à fait ça. Un gagnant essaiera toujours de trouver une solution si un problème survient. Il se servira de ce "problème" pour avancer et le retourner à son avantage. Un perdant lui, baissera facilement les bras et sortira le fameux "Oui, mais..... ».

Il trouvera toutes les excuses possibles et imaginables pour justifier le fait qu'il ne s'en sort pas. Et vous pourrez constater qu'il

## La Clef de l'Univers

reporte souvent sur les autres, sur le temps, ou sur toute autre chose, la responsabilité de sa non-réussite.

Je souhaiterais ici attirer votre attention sur l'importance d'une émotion particulièrement négative et qui pourrait bien vous mettre des bâtons dans les roues : la jalousie. Ne soyez pas jaloux de votre voisin parce que, peut-être, il a ce que vous espérez avoir. De plus, les apparences sont parfois bien trompeuses.

Certaines personnes semblent être très heureuses parce que, financièrement, elles ont tout ce dont elles ont envie, mais en réalité, elles sont parfois très seules. La jalousie que vous pouvez ressentir va émettre des énergies négatives qui seront des barrières vers la réalisation de votre rêve. De plus, être jaloux, ne sert absolument à rien du tout, si ce n'est à vous grignoter de l'intérieur et à vous éloigner de votre but.

C'est une escalade sans fin. Avec de la jalousie, vous ne serez jamais satisfait parce qu'il y aura toujours quelqu'un qui aura mieux que vous, il y aura toujours des nouveautés qui feront qu'à un moment ou un autre, ce que vous détenez ne sera plus le dernier modèle. Ne vous laissez pas influencer par notre société de consommation.

Ainsi, évitez d'être jaloux ou envieux de ce que possèdent les autres, de la vie que vous leur prêtez, de leur activité professionnelle, du fait qu'elle est plus mince ou plus jolie que vous, de leur belle voiture, de la chance peut-être que vous croyez être la leur. En agissant ainsi, c'est oublier que vous avez exactement les mêmes pouvoirs qu'eux !

Si vous êtes cupide, jaloux ou envieux, vous vous appauvrerez vous-même, car votre pensée est créatrice et donc ici, créatrice de vibrations négatives. Vous allez donc créer le vide, vous appauvrir, car les opinions que vous avez sur les autres auront tendance à provoquer un effet similaire en retour.

## La Clef de l'Univers

Si vous ne décidez pas de prendre enfin la responsabilité de votre vie, il ne faut pas vous étonner de ne pas avancer ou d'aller là où vous ne le désirez pas. Il est également important d'accepter d'assumer **la responsabilité** de tout ce qui nous est arrivé dans la vie jusqu'à ce jour, même si tout n'a pas été rose.

Et ça, c'est une étape qui est souvent difficile à accepter et qui est cependant nécessaire, je dirais même **OBLIGATOIRE** à notre évolution. C'est d'autant plus difficile que nous n'avons pas été éduqués en ce sens. Bien souvent, on reporte la responsabilité sur d'autres personnes, ou alors on se dit que "c'est la faute à pas de chance".

Ce genre de raisonnement vous empêche de prendre les rênes de votre vie. Si vous voulez vraiment diriger votre vie, il est important d'en assumer la responsabilité.

## L'Action

---

*Qui ne fait rien n'a rien*

Certains puristes soutiennent que l'action n'est pas nécessaire. Honnêtement, je doute que cela soit vrai pour la simple et bonne raison que la loi d'attraction va vous pousser à l'action, à un moment ou à un autre. Vous allez percevoir l'intuition que l'Univers vous envoie, il vous donnera des impulsions pour vous diriger, mais si vous vous asseyez en attendant que ça passe et en vous disant que, de toute façon, la loi d'attraction fera tout ce qu'il faut pour que vous atteigniez votre objectif, je crains bien que vous n'alliez nulle part.

Je vais illustrer ceci par une petite histoire facile à comprendre. Lors d'une importante inondation, un vieux monsieur était resté dans sa maison. Passent les pompiers qui lui proposent de les suivre, car manifestement, l'eau va continuer à monter. Le vieux monsieur refuse disant que tout va bien.

L'eau continue de monter et notre vieux monsieur prend l'initiative de monter à l'étage. De nouveau les pompiers passent le voir et lui font comprendre qu'il serait plus raisonnable de les suivre. L'eau continue de monter et la pluie ne cesse de tomber. Le vieux monsieur refuse à nouveau leur aide disant que tout va bien et les prie de partir. Les pompiers n'ont d'autre choix que de partir laissant ce vieux monsieur chez lui.

La pluie redouble alors d'intensité, l'eau monte et monte encore à tel point que le vieux monsieur se voit contraint de monter sur le toit. Exposé à tout vent et à la pluie, il s'installe tant bien que mal sur le toit de sa maison. Cette fois, c'est un hélicoptère de sauveteurs qui

## La Clef de l'Univers

Il passe pour l'aider à quitter sa maison, mais, une fois de plus, le vieux monsieur refuse de les suivre, disant que tout va s'arranger. Peu de temps après, ce vieux monsieur se retrouve devant Dieu au paradis. Il lui demande alors pourquoi il n'a rien fait pour l'aider et pourquoi il l'a laissé mourir.

Dieu se tourne alors vers lui et lui dit : « Par trois fois, je t'ai envoyé du secours et par trois fois, tu as refusé mon aide. ».

Cette histoire explique bien le fait que l'Univers va vous envoyer de l'aide, va vous tendre des perches, va créer des situations qui vous permettront d'atteindre votre but et d'avancer sur votre chemin de vie, mais si vous gardez les yeux fermés, si votre cœur reste fermé, si vous restez assis dans votre canapé en attendant que tout se mette en place pour vous, rien ne se passera, du moins pas ce que vous espériez en tout cas

De plus, agir va rajouter de la force à vos énergies de réussite et va renforcer la réalité de votre rêve. Chaque geste que vous poserez vous rapprochera davantage de votre but. Comme le disait Audiard : « deux intellectuels assis vont moins loin qu'un con qui marche ». Attention, ne me faites pas dire ce que je n'ai pas dit, ceux qui marchent ne sont pas des cons !! Au contraire. À un moment, il faut arrêter d'intellectualiser et de croire que tout se fera tout seul.

Allez de l'avant !!!

## En Conclusion

---

*Rien n'existe au monde qui ne soit affecté par la loi d'attraction.*

Depuis toujours, cette loi fait partie de notre vie, nous avons ce pouvoir depuis notre plus tendre enfance, et tout ce qui s'est passé, se passe et se passera dans votre vie a été, est et sera le résultat de la façon dont vous allez utiliser cette énergie.

Que vous soyez d'accord ou pas, que vous en ayez envie ou pas, cela n'a pas d'importance, vous n'avez pas besoin d'y croire pour que cette loi fonctionne et qu'elle se manifeste dans votre vie.

À chaque moment de votre vie, la loi d'attraction agit, soit dans le sens de votre désir le plus profond parce que vous avez pris la décision de prendre votre vie en main, soit en vous emmenant de ci, de là, parce que vous aurez choisi de vous laisser guider et conduire là où la vie vous conduira.

Dans ce cas, ne vous étonnez pas de ne pas vous trouver là où vous auriez souhaité être.

De toute façon, cette loi existe, alors autant vous en servir pour obtenir ce que vous voulez plutôt que d'aller n'importe où.

*L'univers ne va pas toujours vous donner exactement ce que vous voulez, exactement quand vous le voulez.  
Il fait les choses en leur temps.*



# La Clef de l'Univers

L'Univers nous apportera TOUJOURS ce qui correspond à notre énergie, à nos vibrations, conscientes ou inconscientes. C'est pour cela qu'il va être important de prendre garde à nos pensées conscientes pour commencer. Chaque fois que nous aurons une pensée négative, éliminons-la, ne vous attardons pas dessus et mieux encore, inversons la vapeur et rendons-la positive.

N'est-ce pas fantastique de se dire que l'on peut considérer l'Univers comme un immense catalogue dans lequel nous allons pouvoir choisir indéfiniment TOUT ce dont nous avons envie, et cela, sans aucune culpabilité, car nous savons qu'il y en a suffisamment pour tout le monde.

Il est une fausse croyance importante qui appauvrit énormément de monde, c'est de croire que l'argent est sale, que l'argent est difficile à gagner, que l'argent rend avare, que ce n'est pas bien d'avoir beaucoup d'argent, .... Les croyances par rapport à l'argent sont diverses et variées et toutes fausses.

L'argent n'est pas sale s'il est gagné honnêtement, l'argent n'est pas plus difficile à gagner que quoi que ce soit d'autre (il suffit de bien utiliser la loi d'attraction), l'argent ne rend avare que celui qui l'est déjà, celui qui va avoir peur de perdre cet argent, il est tout à fait honorable d'avoir beaucoup d'argent, surtout si vous en faites profiter ceux qui vous entourent.

Voyez donc toutes ces croyances dans le sens positif des choses. Avoir beaucoup d'argent permet de bien vivre, de répondre à nos besoins primaires (être logés, manger, avoir chaud) ensuite, l'argent nous permet de nous faire plaisir. En quoi est-il mal de se faire plaisir ? En rien du tout, bien au contraire.

Se faire plaisir, c'est nous rendre heureux, et plus nous sommes heureux, plus ceux qui nous entourent ressentiront notre bonheur et en profiteront. Avoir beaucoup d'argent, c'est aussi avoir la possibilité de rendre financièrement d'autres personnes plus stables et donc plus

# La Clef de l'Univers

heureuses elles aussi. Plus nous donnerons, plus nous partagerons, et plus vous recevrons.

N'oublions pas non plus qu'il n'y a pas que l'argent que l'on peut partager. nous pouvons aussi partager nos connaissances, notre bonheur, notre repas, notre amitié, ....

Notre société de consommation et je dirais même de "surconsommation" n'attire notre attention que sur l'argent. Avoir, avoir et toujours avoir. Et nombreux sont celles et ceux qui se laissent entraîner sur cette voie et là, c'est comme être assis en tant que passager dans une voiture.

Si vous avez envie de réellement prendre votre vie en main, apprenez à **ETRE**.

*La vie peut prendre ce que vous avez,  
pas ce que vous êtes.*

Votre plus grande richesse est en vous, car grâce à vous, vous pouvez créer la richesse extérieure.

Je pense dès lors qu'il est important d'apprendre à se connaître, à aller voir tout ce qui se passe au plus profond de nous-même, de faire de la place pour le bien-être et l'harmonie auxquelles nous avons tous droit. Ayez un cœur et un esprit ouverts afin d'utiliser au mieux tout ce que vous venez d'apprendre.

Mais surtout, surtout, amusez-vous. Prenez du plaisir à utiliser la loi d'attraction, gardez les yeux et le cœur d'un enfant face aux magnifiques catalogues qui sont distribués en période de Noël. Soyez pleins d'amour et de reconnaissance, de gratitude. N'ayez pas peur de ne pas avoir, sinon, et bien, vous n'aurez rien !

# La Clef de l'Univers

Soyez émerveillés de tout ce qui vous arrive. Commencez par de petites choses. Moi, au départ, j'ai commencé par demander une place de parking chaque fois que je sortais, je demandais une place près de l'endroit où je devais me rendre (et je le fais toujours d'ailleurs).

Et en riant, lorsqu'on me disait que j'avais de la chance de toujours trouver une place de parking, je répondais "oui, mais je l'avais commandée". Et c'était pourtant si vrai ! Ça l'est d'ailleurs toujours et c'est vraiment très impressionnant. Essayez, vous verrez.

En commençant par de petites choses, vous allez vous rendre compte de la véracité de tout ce que vous venez de lire. Mais sachez une chose, c'est que pour l'Univers, que ce soit une petite chose ou une grande, c'est EXACTEMENT la même chose. Que vous lui demandiez 100 € ou 100.000.000€, c'est la même chose. Voilà pourquoi il n'est pas nécessaire de vous limiter dans vos demandes.

Gardez l'esprit ouvert, ouvrez vos yeux. Ah, en ce qui me concerne, je dis à l'Univers : "Tu sais bien que je ne vois pas toujours ce que tu m'envoies, alors, envoie-le moi en grande lettres lumineuses pour que je ne puisse pas le rater". Ainsi, lorsqu'il m'envoie un signe, je peux rarement le rater. Évidemment, parfois, le message est vraiment très "fort" mais bon, il faut savoir ce que l'on veut.

Soyez attentifs à tout ce que vous allez recevoir, car, dès que vous aurez formulé votre demande à l'Univers, celui-ci va tout mettre en oeuvre pour que vous ayez ce que vous demandez. Quelle que soit votre demande, c'est ainsi que ça va se passer.

Lâchez prise, ayez confiance en l'Univers, ne vous demandez pas comment il va faire, quand ça va arriver, ne soyez pas non plus obsédé par votre demande. Laissez faire l'Univers, il vous enverra ce que vous avez demandé en temps et heure.

# La Clef de l'Univers

*Tout ce que nous sommes maintenant  
est le produit  
de nos pensées précédentes.  
Bouddha*

Ainsi, si aujourd'hui, vous pensez à ce que vous êtes à l'instant même, à votre situation du moment, demain sera exactement pareil.

D'ailleurs Einstein disait : "la folie est de croire qu'en posant les mêmes actes, on puisse avoir des résultats différents".

Personnellement, je trouve cette phrase magnifique et tellement vraie. Cela explique pourquoi notre futur est exactement le même que le présent si nous ne pensons qu'à l'instant présent.

Pensez autrement !!! Pensez à ce que vous voulez et non pas à ce que vous avez et qui ne vous convient pas.

Rassurez-vous, plus vous prendrez l'habitude d'utiliser la loi d'attraction, plus tout vous semblera facile. Ce que vous désirez viendra à vous systématiquement. Et à force de l'utiliser, cela deviendra un véritable réflexe (comme lorsqu'on apprend à conduire une voiture) et vous n'aurez même plus à y réfléchir.

Vous verrez, la loi d'attraction, c'est magique !!!

Ne me croyez pas sur parole : **ESSAYEZ !!**

**Le monde Meilleur**

**[www.lemondemeilleur.com](http://www.lemondemeilleur.com)**